

СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНІ ПРОБЛЕМИ ТА ОСНОВНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УКРАЇНІ

Ляшуга І.Ю.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

В роботі розглянуто проблему розвитку фізичної культури в контексті соціально-гуманітарних наук. Розвиток цих наук дозволив підготувати фахівців та спеціалістів фізичної культури. Важливими умовами активної самостійної рухової активності людей є економічний добробут, задоволення їх базових потреб. Фізичне виховання визначається як соціально-економічними, соціально-політичними та соціально-культурними факторами розвитку країни. Найбільш перспективні напрямлення розвитку фізичної культури та спорту в Україні є залучення різних верств населення до видів оздоровчої фізкультури; покращення оснащення спортивних споруд необхідним спортивним інвентарем для занять фізичною культурою; будівництво нових та сучасних спортивних об'єктів тощо.

Організація фізкультурної діяльності людей повинна бути спрямована на усвідомлення необхідності занять спортом, розуміння його психологічних основ та розвиток фізичної сили і витривалості. Особливу увагу слід приділити розвитку у студентства зацікавленості до фізичної культури та активному образу життя. Постійні фізичні вправи та навантаження мають гарні результати та чудове самопочуття. Аспектом зацікавленості студентів та молоді до спорту є викладач, який повинен знаходити особистий підхід до кожного студента, привчати їх до фізичних вправ та розробляти план навчання з урахуванням особистих та фізичних можливостей. Індустрія фізичної культури та спорту є соціально значущою. Завдяки цьому вирішуються різні проблеми. Зокрема, об'єднання нації, відволікання молодого населення від шкідливих звичок, профілактика захворювань, зростання середньої тривалості життя та її якості. Саме тому дана сфера потребує регулярного та достатнього державного фінансування.

Таким чином, розвиток фізичної культури є неодмінним фактором розвитку соціально-гуманітарних показників в Україні. Заняття фізичною культурою спонукають до розробки нових методів та технічних засобів, а також створюють потреби в вдосконаленні показників якості фізичної культури в країні. Вони підвищують попит суспільства на будівництво нових споруд для заняття спортом, стимулюють створення сучасного обладнання, проектування нових видів спортивного інвентарю.