

ВПЛИВ ЦИФРОВОГО СЕРЕДОВИЩА НА СОЦІАЛЬНУ ПОВЕДІНКУ ТА МІЖОСОБИСТІ ВІДНОСИНИ

Балуєва А.А.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

У сучасному світі цифрове середовище стало не просто частиною нашого повсякденного життя, а новим простором для формування особистості, соціальних зв'язків та способу комунікації. Особливо гостро постає питання міжособистісних відносин. З одного боку, цифровізація зробила комунікацію миттєвою та глобальною, дала можливість підтримувати зв'язки навіть попри географічну віддаленість.

Ховрич М.О., Мекшун А.І. [1, с. 110] підкреслюють, що в останні десятиліття у світі серед дітей шкільного віку та молоді досить серйозно проявляється проблема Інтернет-залежності, яка має не тільки психолого-педагогічний, а й медичний та соціальний аспекти.

Офіційно ця проблема в Україні не визнана, хоча вона досить актуальна в багатьох країнах. Актуальність даної проблеми зростає у світлі розширення використання дистанційної форми навчання на основі онлайн-сервісів. Інтернет-залежність може викликати певні види поведінки дітей підліткового віку та молоді. Спостерігаючи за молоддю в звичному середовищі, можна помітити своєрідну «залежність» від цифрової присутності. Лайки та перегляди підмінюють реальну оцінку, а віртуальні аватари – справжні емоції. Цифровізація впливає й на розвиток емоційного інтелекту. Молоді люди, які зростають у середовищі онлайн-взаємодії, іноді мають труднощі з розпізнаванням емоцій співрозмовника в реальному житті. Я вважаю, що це ускладнює побудову глибоких і довірливих стосунків.

Проте не можна говорити лише про негатив. Для багатьох людей цифрове середовище стало простором, де вони змогли реалізувати себе, знайти однодумців, підтримку, відчувати зв'язок із зовнішнім світом. Зокрема, це стосується інтровертів, людей з обмеженою мобільністю або тих, хто перебуває далеко від рідних і друзів.

Отже, цифрове середовище – це дзеркало, яке відображає наші цінності, страхи, прагнення. Воно не є ні добром, ні злом – це інструмент, який ми формуємо власними діями. Важливо не просто адаптуватись до нової реальності, а навчитися відповідально жити в ній, зберігаючи гідність, щирість та справжні міжособисті зв'язки.

Список літератури: 1. Ховрич М.О., Мекшун А.І. Інтернет-залежність – актуальна проблема сучасної молоді. [Вісник Національного університету "Чернігівський колегіум" імені Т. Г. Шевченка. Серія : Педагогічні науки.](#) 2020. Вип. 8. С. 107-112.