

ОПРОБУВАННЯ КОСМЕТИЧНОЇ МАСКИ НА ОСНОВІ ДРІЖДЖІВ

SACCHAROMYCES CEREVISIAE

Звягінцева О. В., Буренькова Г. Д.

Національний технічний університет

«Харківський політехнічний інститут», м. Харків

Розробка та виробництво косметичних засобів, переважно лікувально-профілактичної дії, є одним з пріоритетних напрямків розвитку світової економіки. Не буде новиною, що косметичні засоби для догляду за шкірою обличчя користуються великим попитом серед споживачів. Серед скрабів, лосьйонів, кремів, спреїв, гелів виділяють, зокрема, косметичні маски. Залежно від складу та призначення, косметична маска допомагає зволожити, освіжити шкіру; наситити шкірні покриви мікроелементами, поживними речовинами; боротися із появою зморшок; очистити обличчя від вугрів та інших висипів.

Однією з нових тенденцій у галузі косметичних масок для поліпшення стану шкіри є використання мікроорганізмів у складі косметичних засобів. Так, дріжджі *Saccharomyces* вважаються природним джерелом здоров'я, краси та молодості завдяки їхній здатності регенерувати та зволожувати шкіру, сприяти поліпшенню кровообігу та обміну речовин, а також захищати шкіру від впливу вільних радикалів. У складі дріжджів можна знайти вітаміни, мікроелементи, амінокислоти і антиоксиданти, що благотворно впливають на стан шкіри.

Актуальним є створення простого і доступного способу поліпшення стану шкіри зі зниженням матеріальних витрат на професійні косметичні засоби. Тому метою даної роботи стало опробування косметичної маски на основі хлібопекарських дріжджів *Saccharomyces cerevisiae*.

Загалом косметичний засіб на основі дріжджів нешкідливий, якщо тільки не спостерігається індивідуальна непереносимість, тому перед експериментом всі учасники проводили тест на чутливість. Для приготування маски 20 г пресованих дріжджів *Saccharomyces cerevisiae* змішували з 50 мл теплої води ($t=30^{\circ}\text{C}$) і залишали на 20 хв. За консистенцією маска має бути однорідною, помірно густою.

Маску з дріжджів наносили на попередньо очищене і розпарене обличчя рівним, щільним шаром, уникаючи ділянок шкіри під очима і повік. Маску тримали лежачи, уникаючи мімічних рухів, до повного висихання (приблизно 15 хв) і обережно змивали її теплою водою. Наносили маску курсом 10 процедур кожні 2 дня.

Слід зазначити, що запах у такої маски досить специфічний, до того дріжджі відверто погано змиваються. Але всі учасники випробування зазначили позитивний вплив дріжджів на шкіру обличчя. Деякі учасники зазначили про зменшення жирності та висипів на шкіри. Деякі учасники з сухою шкірою обличчя зауважили, що після використання такої маски потребують нанесення крему на обличчя. Тому, можливо, для сухого типу шкіри краще розводити дріжджі не водою, а, наприклад, молоком, кисломолочним напоєм, вершками. Також індивідуально можна добавляти і інші інгредієнти в залежності від типу шкіри і особистих вподобань.