

ПІДХІД ДО РЕКРЕАЦІЇ СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ УНІВЕРСИТЕТІВ З ВИКОРИСТАННЯМ 3D ВІДЕОКОНТЕНТУ

Грохова Г.П., Прісич О.Ю., Аврунін О.Г.

Харківський національний університет радіоелектроніки, м. Харків

У роботі запропонований підхід до створення контенту для рекреації студентів технічних університетів з використанням технологій 3d відео [1, 2]. В умовах дистанційного навчання актуальною є проблема створення ефективної системи занять з фізичного виховання. Нестача фізичної активності, або гіподинамія, негативно впливає на всі процеси в організмі, зокрема на кровообіг, дихання та травлення. Під час навчання студенти рідко стежать за поставою, адже для більшості в першу чергу важливо виконати завдання і встигнути до дедлайнів. Через постійні статичні навантаження у сидячому способі життя з'являються викривлення хребта, остеохондроз, починають хворіти спина та голова. Сьогодні технічні можливості дозволяють проводити для студентів дистанційні заняття з різноманітних видів спорту. Завдяки спеціалізованому програмному забезпеченню можна не тільки показувати, а й бачити та коректувати, як студент виконує фізичні вправи [3, 4]. Тому, дистанційне тренування організовує час і оздоровлює організм. Для більш реального сприйняття та відчуття себе у залі, авторами пропонується оригінальний контент в форматі 3D-відео. З використанням очок віртуальної реальності або звичайних комп'ютерних, або з використанням смартфонів, студенти мають ефект повної присутності в тренувальному процесі, виконуючи заздалегідь підготовлену викладачем програму. Це дозволяє зацікавити сучасного студента та перевести тренувальний процес в дистанційному режимі на новий більш ефективний рівень.

Література:

1. Грохова Г. П. Мотиви щодо самостійних занять студентів фізичною рекреацією / Г. П. Грохова, Прісич О.Ю. // Сучасні тенденції спрямовані на збереження здоров'я людини: збірник наукових праць. – Харків, 2020. – Випуск 1. – С. 177–179.
2. Аврунін О.Г. Можливості 3D-контенту при фізичній реабілітації в дистанційному режимі / О.Г. Аврунін, Г.П. Грохова, О.Ю. Прісич та ін. Реабілітація та протезування/ортезування ХХІ століття. Проблематика, перспективи та міжнародні стандарти відновлення рухової активності : Матеріали науково-практ. конф. з міжнародною участю. Харків: УкрНДПротезування, 2021. – С. 143-145.
3. Возможности 3D видео для создания обучающего контента / О. Г. Аврунин, А. П. Грохова, Т. В. Носова, А. Ю. Присич. Стан, досягнення та перспективи інформаційних систем і технологій: Матеріали ХХІ Всеукраїнської науково-технічної конференції молодих вчених, аспірантів та студентів. Одеса, 22- 23 квітня 2021 р. Одеса, Видавництво ОНАХТ, 2021 р. – С. 69-70 с.
4. Тимкович М.Ю. Можливості відеотехнологій для дистанційної освіти / М.Ю. Тимкович, Я.В. Носова, О.Г. Аврунін // Інформатика, управління та штучний інтелект. Тези восьмої міжнародної науково-технічної конференції. – Харків: НТУ "ХПІ", 2021. – С. 130.