

ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ МОЛОДІ ДО СІМЕЙНОГО ЖИТТЯ

Гура Т.В., Александрова І. В.

***Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків***

Зміни, що відбуваються в сучасному світі, призвели до того, що спостерігається зміна ставлення до ролі сім'ї та шлюбу в житті людини. Сім'я дає змогу створити найоптимальніші умови для відтворення людини: народження дитини, догляду за нею, виховання, навчання. Сім'я здійснює своєрідне накопичення, перерозподіл і передачу наступним поколінням досвіду, знань, навичок найнеобхідніших форм трудової діяльності і взаємодії із навколишнім середовищем, спілкування і співпраці з іншими людьми. Це найдосконаліша форма ведення власного господарства, побуту, відпочинку (з досить чітким розподілом функцій, прав і обов'язків). Сильні і здорові члени сім'ї працюють, малих і немічних доглядають, допомагають їм, підтримують їх матеріально і духовно. Сім'я дає змогу задовольнити значну частину фізичних і духовних потреб людини. Сім'я, дім — це те місце, те коло особистісно значимих людей, де кожного з нас чекають, люблять, готові зрозуміти і допомогти, де є єдиність, друзі, де панують взаємоповага, взаємна моральна і правова відповідальність. Це певна сукупність людей, які живуть одне для одного, які віддають своє життя одне одному і життя яких не просто спільне, а значною мірою єдине. На думку психологів, неміцність сучасних шлюбів значною мірою визначається тим, що у молоді не виховується повага до інституту сім'ї. На підставі проведеного нами дослідження щодо проблем формування психологічної готовності молоді до сімейного життя зроблені наступні висновки. По-перше, соціально-психологічна готовність до шлюбу — це інтегроване соціально- психологічне утворення, яке включає стійку позитивну мотивацію до шлюбу, особистісні якості сім'янина, здатність до емпатичного розуміння партнера, конструктивну поведінку в сім'ї, вона передбачає психологічну готовність до створення сім'ї, а саме, наявність навичок спілкування з людьми, єдності або схожості поглядів на життя взагалі і сімейне зокрема, вміння створити морально-психологічний клімат в сім'ї, стійкість характеру та почуттів, розвинені вольові якості особистості. По-друге, серед причин, через які пари не оформлюють стосунки офіційно, найбільш значимою, вважається незадовільне матеріальне положення та проблеми з житлом, а також небажання партнерів оформляти стосунки офіційно. По-третє, одним з важливих аспектів проблеми формування психологічної готовності молоді до сімейного життя можна виділити правильне розуміння ролі сім'ї та шлюбу в сучасному суспільстві, що, у свою чергу, пов'язано з особливостями формування установок, орієнтації на вступ до шлюбу, психологічну сумісність, що полягає у взаємодії характерів, темпераментів, особистісно-вольових якостей подружньої пари.