

**ФАРМАКО-ФІЗІОТЕРАПІЯ В КЛІНІЧНІЙ ПРАКТИЦІ:
СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ І ПЕРСПЕКТИВИ**

Роздільська О.М., Зінченко О.К., Петухова І.С.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

В наш час проблема оптимізації медикаментозної терапії за допомогою фізичних факторів (ФФ) має реальну теоретичну базу, визнається актуальною та перспективною. У механізмах позитивного взаємовпливу ФФ та фармакологічних препаратів (ФП) виділяють здатність ФФ оптимізувати:

- фармакокінетику ФП;
- фармакодинаміку ФП.

Існують спроби подіяти ФФ на ФП *in vitro* з подальшою зміною властивостей останнього, з яких заслуговує на увагу посилення ефектів серцевих глікозидів після омагнічування їх розчинів.

Нами протягом останніх років широко проводяться дослідження, присвячені обґрунтуванню та розробці нових способів фармако-фізіотерапії у клінічній практиці, які є фрагментами планових науково-дослідних та дисертаційних робіт. Запропоновано та доведено обґрунтованість методології дослідження спрямованості та ефективності дії поєднаних лікувальних способів шляхом проведення одноразових фармако-фізіотерапевтичних проб. Розроблено та впроваджено в клінічну практику конкретні лікувальні фармако-фізіотерапевтичні методи : поєднання серцевих глікозидів та постійного струму, бета-адреноблокаторів та імпульсних струмів низької частоти, ультразвуку та блокаторів АПФ, трансцеребральної фізикотерапії та психотропних, антисекреторних препаратів та інш. Обґрунтовано можливість та доведено ефективність нових методів інгаляційної терапії дипіридамолу, ізоптину, обзидану, нітрогліцерину, кавінтону, цитиколіну у практиці кардіології, неврології, тиреодології та онкології. Отримано результати позитивного потенціювання ефектів гіпотензивних та сечогінних препаратів за допомогою внутрішнього застосування мінеральної води «Березівська» у хворих з хронічною серцевою недостатністю, що зумовлена ішемічною хворобою серця та артеріальною гіпертензією. Отримані результати досліджень свідчать, що характер взаємодії ФФ і ФП залежить від умов проведення фізіотерапевтичної або бальнеологічної процедур, способу введення ФП, а також від індивідуального стану та нозологічної належності хворого, підвищуючи переносимість фізичних навантажень та їх якість життя.