

ВПРОВАДЖЕННЯ ЕЛЕМЕНТІВ ВПРАВ З АЕРОНАВТИЧНОГО БАГАТОБОРСТВА В СИСТЕМУ ВИХОВАННЯ КУРСАНТІВ ВИЩИХ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ

Зімніков О.О.

Військовий інститут танкових військ Національного технічного університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків

Багатоборство – вид спорту або спортивна дисципліна, що включає в себе змагання в декількох дисциплінах одного або різних видів спорту. В даний час військові п'ятиборство є невід'ємною спортивною дисципліною світових ігор (СИЗМ), а одним з його різновидів є аеронавтичне багатоборство.

В умовах сучасної гібридної війни з російським агресором бойова діяльність військовослужбовців Збройних Сил України відбувається в екстремальних умовах зовнішнього середовища, за наявності значних фізичних і психологічних напружень, наростаючої втоми та інших несприятливих чинників бойової діяльності. Умови бойової обстановки вимагають від військовослужбовців належного рівня розвитку фізичних якостей, достатніх резервів фізіологічних можливостей організму, чому і сприяє впровадження елементів багатоборства в методику підготовки курсантів під час занять з фізичної підготовки.

Аналіз свідчить, що з метою формування психофізичної готовності майбутніх фахівців до професійної діяльності ефективним є впровадження в освітній процес із фізичної підготовки вищих військових навчальних закладів елементів вправ аеронавтичного багатоборства, а саме стрільби та подолання смуги перешкод. Ці фізичні вправи, схожі за своїм впливом на професійні дії та фізичні навантаження військовослужбовців різних військових спеціальностей, можуть служити важливим засобом вдосконалення їх спеціальної фізичної підготовленості. Вчені вказують, що серед засобів, які сприяють розвитку необхідних фізичних і психологічних якостей, формуванню прикладних навичок, з великим успіхом можуть застосовуватись ці елементи, також вони сприяють розвитку і удосконаленню (сили, витривалості, спритності, швидкості та влучності стрільби), які є дуже важливими в наших реаліях військових дій.

Література:

1. Fairbanks, W. (US Shooting team Physician). The wellness programs a key to optimal training / W. Fairbanks // UIT. - 1992. - N 4. - P.24
2. Horeneber, R. Olympic target rifle shooting (technique, tactics, training) / R. Horeneber // Ringstrabe 77. Kranzberg (Germany), 1993. - 142 p.