

## ІНТЕРНЕТ РЕСУРСИ ЯК ЗАСІБ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ СТУДЕНТІВ

Курій О.В., Юшко О.В., Бабаджанян В.В.  
*Національний технічний університет  
«Харківський політехнічний інститут»,  
м. Харків*

В роботі розглянута проблема покращення організації фізичної культури студентів, через використання інтернет ресурсів.

Сьогодні дуже поширено використання інтернет ресурсів у всіх галузях життєдіяльності людини. Не є винятком й освіта. Освітні веб-ресурси — це ресурси освітнього характеру, які розміщені у веб-просторі мережі Інтернет. До них належать не тільки ресурси, що підготовлені за спеціальною веб-технологією (веб-сторінка, веб-сайт, веб-портал), а й інші електронні ресурси, що зберігаються на веб-серверах у вигляді різних форматів [1].

В Законі України про фізичну культуру і спорт визначено «фізичну культуру», як діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності людей з метою їх гармонійного, передусім фізичного, розвитку та ведення здорового способу життя. Фізична культура має такі напрями: фізичне виховання різних груп населення, масовий спорт, фізкультурно-спортивна реабілітація [2].

В Законі України «про вищу освіту» надано автономію вищим навчальним закладам і кількість занять різними дисциплінами та фізичною культурою визначається Вченою Радою університету. В Національному технічному університеті «Харківський політехнічний інститут» заняття фізичним вихованням є обов'язковими один раз на тиждень на трьох курсах, тобто кожний студент з першого до третього курсу займається дві години на тиждень. Для фізичного розвитку та підтримки високо рівня здоров'я дві рухливих години на тиждень за даними лікарів недостатньо (за даними ВООЗ необхідно займатися фізичним вправами від 6 до 8 годин на тиждень).

Кафедра «фізичного виховання» НТУ «ХПІ» поряд з обов'язковими практичними заняттями впроваджує секційні заняття та забезпечує самостійні заняття студентів руховою активністю. З цією метою широко використовуються інтернет ресурси. А саме на початку тренувань надається вступна відео лекція (знаходиться на сайті кафедри). Вона дає змогу дізнатися правила поведінки, техніку безпеки, секції, у яких можна займатись студентам. Протягом усього навчання студенти можуть користуватися відео матеріалами, які містять корисну інформацію з різних видів спорту та контрольні завдання. Використання інтернет ресурсів підвищило мотивацію студентів до занять фізичним вихованням, 21% студентів займаються фізичною культурою самостійно за наданими відео матеріалами. У подальшому необхідно удосконалити сайт кафедри.

### Література:

1. Закон України від 24.12.1993 № 3808-ХІІ про фізичну культуру і спорт
2. Ресурси освіти – URL: [https://uk.wikipedia.org/wiki/Ресурси\\_освіти](https://uk.wikipedia.org/wiki/Ресурси_освіти)