

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ НА БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Гадаева Ю.С., Райко В.Ф.

*Национальный технический университет
«Харьковский политехнический институт», г. Харьков*

Миллионы людей ежедневно пользуются бытовой техникой, сотовыми телефонами, которые становятся непременными атрибутами современного человека. Вопрос влияния ЭМП на биологическое состояние человека с каждым годом становится всё актуальней. Проблема в том, что опасность невидима и неосвязаема, а проявляться начинает только в виде различных заболеваний.

К основным техногенным источникам ЭМП относятся ЛЭП, бытовые электроприборы, персональные компьютеры, теле- и радиопередающие станции, спутниковая и сотовая связь (приборы, ретрансляторы), электротранспорт и др. Бытовые приборы при относительно низкой мощности могут принести гораздо больше вреда, чем, например, трансформаторная станция, расположенная в том же городе. В число самых вредных электроприборов входят: холодильник, фен, телевизор, компьютер, микроволновая печь, стиральная машина, пылесос. Степень воздействия на живые организмы электромагнитных полей зависит от интенсивности облучения, его длительности, расстояния от источника образования поля и от индивидуальной чувствительности организма человека. ЭМП техногенного происхождения играют определённую роль в развитии сердечно-сосудистых, онкологических, аллергических заболеваний, болезней крови, а также могут оказывать влияние на генетические структуры, отрицательно влияют на иммунную систему, гормональный статус.

Следует выделить ряд мер защиты от негативного воздействия ЭМП. Сократить своё пребывание в электрифицированном транспорте, трамвае, троллейбусе, метро. Чтобы снизить действие ЭМП дома или на работе следует отключать приборы от сети, которыми не пользуетесь в данный момент. Необходимо как можно чаще проветривать помещение. При разговоре по телефону следует использовать громкую связь. А если телефон не используется, положите его в сумку или на стол. При работе за компьютером желательно ставить монитор на 30 см от головы. Время работы должно составлять не более 4 часов в день, а максимально 8 часов при профессиональной необходимости.

Под влиянием электромагнитного излучения могут возникнуть очень тяжёлые заболевания. Человечество должно научиться грамотно использовать плоды своего развития и в то же время уметь защититься от них.

Литература:

1. Аполлонский С.М. Безопасность жизнедеятельности человека в электромагнитных полях / С.М. Аполлонский, Т.В. Коляда, Б.Е. Синдаловский. – М.: Политехника, 2006. – С 264
2. Блейк Левитт. Защита от электромагнитных полей / Левитт Блейк. – М.: АСТ; Астрель, 2007. – С.448.