

ИНФОРМАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ОЦЕНИВАНИЯ СВОЙСТВ ХАРАКТЕРА ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ С ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

Белов В.М., Кобзарь Т.А., Козловская В.А.

Международный научно-учебный центр информационных технологий и систем НАН Украины и МОН Украины, г. Киев

Введение. В результате тяжелых сверхсильных психических и физических переживаний, катастроф, насилий, физических увечий, участия в военных действиях и иных психогений, развивается особая стойкая картина психотравмирующих переживаний, которая выделена в собственную нозологическую форму посттравматического синдрома (ПТСР). Лечение этого состояния и медико-психологическая реабилитация таких пациентов остается самой существенной проблемой. Несомненно, что реабилитация лиц с ПТСР должна быть комплексной, с применением рационально-поведенческой, интерперсональной и семейной терапии, на что указывают многие авторы. При этом ремиссионный эффект, как нам представляется, во многом зависит от установки самой личности на выздоровление, от степени включенности самого пациента в оздоровительный процесс, активном стремлении избавиться от нежелательных последствий ПТСР.

Основная часть. Для этого нами предпринята попытка применить разработанные нами аппаратно-программный комплекс «Экспресс-диагностика здоровья» и тест «Свойства и сила характера», чтобы пользователь смог сам определить свое интегральное состояние здоровья и особенности характера на текущий момент времени, оценить их количественный информационный индекс в целом и по отдельным компонентам. Эти методики позволяют получить данные об уровне физического и психосоциального здоровья, «силе я» пациента, способности к личным усилиям, степени оптимизма и иных качествах характера. С этой целью нами разработано компьютерное приложение для определения силы характера по 20-ти основным качествам, на значение которых ссылаются многие авторы. Приложение разработано в среде Microsoft Visual Studio на языке C#.

По сравнению с методом анкетного опроса, предложенная информационная технология самооценки состояния здоровья имеет преимущества даже перед клиническим обследованием пациента, поскольку сохраняет конфиденциальность, создает эффект «общения самим с собой». Таким образом, удастся получить более полную субъективно-объективную картину уровня состояния здоровья пациента по всем интересующим нас параметрам. Это важно, поскольку этим достигается возможность более целенаправленно ориентировать методы и процесс физической и психологосоциальной реабилитации, исходя из личностных установок, силы характера и предпочтений самого пациента.

Заключение. Планируя свое исследование, мы полагаем, что именно здесь можно рассчитывать на мобилизационные возможности личности с ПТСР, способные изменить ее мировосприятие, самоощущения и повысить ее стойкость к перенесенным ранее психогенным травмам.