

## **АДАПТАЦИЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

**Курыло О.В.**

*Учреждение образования «Белорусская государственная  
сельскохозяйственная академия»,  
г. Горки*

В настоящее время на территории Республики Беларусь огромное количество иностранных студентов, которые за первое время нахождения в Беларуси должны адаптироваться не только к климату или образовательному процессу, но и к жизни в другой стране, к ее культуре, традициям, новому языку и к бытовой жизни. Адаптация сложный процесс, который очень сильно может повлиять на психику студента, ведь как долго по времени и с какими затратами происходит процесс адаптации, зависят текущие и предстоящие успехи иностранных студентов, процесс их профессионального становления. Есть некоторые факторы, которые могут усложнять психологическую адаптацию (к примеру; недостаток информации), а к облегчающим факторам можно отнести опыт человека, особенно в преодолении трудностей, хорошее здоровье и волевые качества. Основным показателем адаптированности личности являются эмоциональные состояния. Положительные эмоции, которые человек испытывает в отношениях с друзьями, в бытовой сфере, удовлетворительное самочувствие, ощущение душевного комфорта – все это факторы адаптированности личности.

Однако достаточно часто между иностранными студентами возникают конфликты, причинами которых могут являться различные обстоятельства: недостаточное знание языка, культурные различия, заранее не доброжелательное отношение к иностранцам. Это является проблемой, которую необходимо решать образовательным учреждениям, ведь небольшое недопонимание может привести к крупному конфликту.

По мнению иностранных студентов главным «барьером» в адаптации вступает языковой барьер, а вторую строчку проблем с адаптацией берет на себя климатический барьер.

Таким образом, стоит отметить, что на социально-культурную адаптацию влияют следующие факторы: дружелюбие, чувство безопасности, владение языком, толерантность к национальной кухне, интеграция в общественные процессы, сложность усвоения учебного материала, возможность устроиться в Республике Беларусь.

### **Литература:**

1. Арсеньев, Д.Г. Социально-психологические и физиологические проблемы адаптации иностранных студентов / Д.Г. Арсеньев, А.В. Зинковский, М.А. Иванова. – СПб.: Изд-во СПбГПУ, 2003. – 160 с.
2. Витенберг, Е.В. Социально-психологические факторы адаптации к социальным и культурным изменениям / Е. В. Витенберг. – СПб, 1995 – 367 с.