

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ З РІЗНОЮ РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЮ В ІГРАХ

Рочняк А.Ю.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут»,
м. Харків*

У роботі розглянуто відмінності психологічних показників юних баскетболістів в залежності від середнього показника ефективності в іграх. Так, було встановлено статистично значущі відмінності в рівні розвитку показників саморегуляції юнаків баскетболістів в залежності від результативності у спортивно-змагальній діяльності. Виявлено, що більш ефективні юнаки баскетболісти мають вищі показники ідентифікованого регулювання, власного спонукання та відносного індексу автономії порівняно з менш ефективними юнаками баскетболістами ($p < 0,001$, $p < 0,05$ та $p < 0,01$ відповідно).

Статистично встановлено, що менш ефективні юнаки баскетболісти мають вищі показники за компонентами програмування та оцінки результатів ($p < 0,001$).

Також отримані статистично значущі відмінності в рівні показників психічних станів юнаків баскетболістів в залежності від результативності у спортивно-змагальній діяльності. Виявлено, що у більш ефективних юнаків баскетболістів більший показник активності під час змагань ($p < 0,01$), а також більша різниця між загальним показником під час змагань та загальним показником після змагань ($p < 0,01$).

Установлено статистично значущі відмінності в рівні показників мотивації юнаків баскетболістів в залежності від результативності у спортивно-змагальній діяльності.

Для більш ефективних юнаків баскетболістів значно характернішими є соціально-моральний мотив та мотив досягнення успіху в спорті ($p < 0,001$). Для менш ефективних юнаків баскетболістів характерні мотив фізичного самоствердження та раціонально-вольовий (рекреаційний) мотив ($p < 0,05$ та $p < 0,01$).

Також більш ефективні юнаки баскетболісти переважають за показниками прагнення до вдосконалення, прагнення до переваги та загальним показником губристичної мотивації ($p < 0,05$, $p < 0,05$, $p < 0,01$).