

ВПЛИВ ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ НА СТУДЕНТА ПРАЦЮЮЧОГО ЗА ПЕРСОНАЛЬНИМ КОМП'ЮТЕРОМ

Котлюба Т. Є., Пітак О. Я., Ситников П. А., Крахмальов О. В.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут»,
м. Харків*

Персональний комп'ютер (ПК) є невід'ємною складовою функціонування сучасного студентського життя. Його використання, насамперед пов'язане з методичними особливостями функціонування навчального процесу у вищій школі, пошуком навчальної та пізнавальної інформації, особливостями проведення вільного часу. Як відомо, довгочасна робота за персональним комп'ютером сприяє негативному впливу на роботу багатьох функцій людського організму: вищій нервовій діяльності, ендокринній, імунній та репродуктивній функції, органам зору та кістково-м'язовому апарату. Довгочасна робота за ПК призводить до недостатнього відпочинку, малорухомого способу життя, нераціонального (шкідливого) харчування. Перераховані шкідливі фактори, безумовно, мають негативний вплив на психічний стан студента. Не менш небезпечним фактором впливу на психіку при цьому є віртуальні відеоігри та інтернет розваги, в які студенти цілком поглинаються в гуртожитках. Студенти, які досить часто грають у відеоігри потрапляють в психологічну залежність, яка може бути оцінена як алкоголізм або наркоманія, однак визнання цієї проблеми не є лояльною з їхньої точки зору.

Як і всі електричні пристрої, які є споживачами електричної енергії ПК виділяє електромагнітне випромінювання. Найбільш небезпечним фактором, який має великий вплив на працюючого за ПК студента, є джерело електромагнітних випромінювань, викликане довгочасною роботою персонального комп'ютера. Електромагнітне випромінювання ПК викликає зниження імунітету, розлади нервової, серцево-судинної системи та аномалії в процесі спілкування та життєдіяльності студента. Небезпеку в використанні ПК зумовлює дія високочастотного діапазону випромінювання. Хвилі вказаного діапазону діють на шкіру, проникаючи в глиб організму на 10-15 см, та впливають на роботу внутрішніх органів порушуючи їх життєвий (встановлений організмом) ритм.

Таким чином персональний комп'ютер є досить небезпечним джерелом електромагнітного випромінювання. При щільному заселенні в гуртожитках в кімнатах одночасно може знаходитися до 3 - 5 комп'ютерів. При роботі комп'ютер навколо себе створює електромагнітне поле, яке демонізується навколишнім середовищем в кімнаті, при нагріванні таких внутрішніх робочих елементів як материнська плата і корпус монітору, в повітрі утворюються небезпечні речовини та випромінювання. Все це робить повітря сухим, або мало іонізованим, з специфічним запахом. Таке повітря є небезпечним для організму та може призвести до захворювань алергічного характеру, хворобам органів дихання. Тому рекомендований час перебування студента за комп'ютером не повинен перевищувати 3-4 години на добу, з обов'язковими перервами після кожного часу роботи.