

## **ОБГРУНТУВАННЯ КОМПОНЕНТІВ РЕЦЕПТУРИ КОСМЕТИЧНОГО КРЕМУ ДЛЯ НІГ ШИРОКОГО СПЕКТРУ ДІЇ**

**Жирнова С.В., Овсяннікова Т.О.**  
*Національний технічний університет  
«Харківський політехнічний інститут»,  
м. Харків*

Крем – це найпоширеніший і стародавній вид косметичного засобу. В даний час під словом «крем» мають на увазі будь-яку мазеву суміш, призначену для догляду за шкірою обличчя, рук, ніг, голови, нігтями, і яка має приємний «косметичний» вид. В даний час на косметичному ринку найбільш поширеними є емульсійні косметичні креми, що обумовлено їх високою косметичною ефективністю та рентабельністю [1].

Метою роботи було розробка косметичного крему для ніг, одним з компонентів якого є суміш купажованих олій, збалансованих за вмістом поліненасичених жирних кислот. Даний косметичний засіб може використовуватися для догляду за шкірою стоп і гомілок. Цей косметичний крем може бути застосований не тільки в якості косметичного засобу, але і мати оздоровчу дію. Крем для ніг може комплексно впливати на шкіру завдяки складу компонентів природного походження, які сприяють швидкому загоєнню тріщин; композиції рослинних олій, що забезпечують інтенсивне живлення і зволоження пересушеної шкіри; ефірних масел, що перешкоджають появі грибкової інфекції; комплексу вітамінів, які усувають ламкість і розшарування нігтьових пластин.

При виборі жирової основи був вибраний купаж на основі оливкової та соняшникової олій, що має збалансований склад поліненасичених жирних кислот  $\omega$ -6 та  $\omega$ -3. При цьому співвідношення поліненасичених жирних кислот  $\omega$ -6 до  $\omega$ -3 в основі складає 4:1.

Додаткове внесення вітамінів А та Е надає подвійного ефекту: позитивно впливає на стан шкіри та уповільнює окисне псування крему.

Внесення до рецептури крему ефірних масел сосни звичайної, розмарину та лаванди дозволяє забезпечити профілактичну дію та надати приємний аромат [2].

Таким чином, розроблений косметичний крем для ніг, який збагачений поліненасиченими жирними кислотами і антиоксидантами і містить у своєму складі біологічно активні речовини, позитивно впливає на шкіру, має подовжений строк придатності та привабливу вартість для виробників і покупців.

### **Література:**

1. Марголина А.А. Новая косметология. / А.А. Марголина, Е.И. Эрмандес, О.Э. Зайкина. М.: ООО «Клавель», 2000 г. – 204 с.
2. Башура А.Г. Индивидуальная рецептура в косметологии и аромологии. Серия «Косметология и аромология». / А.Г. Башура, С.В. Андреева, Т.В. Мартынюк, И.И. Баранова. – Х.: Синтекс, 2008. – 272с.