

## ОБҐРУНТУВАННЯ РЕЦЕПТУРИ ЗВОЛОЖУЮЧОГО КРЕМУ З МЕДОМ

Гайдідей І.М., Белінська А.П.

*Національний технічний університет  
«Харківський політехнічний інститут»,  
м. Харків*

Сухість шкіри є дуже розповсюдженою проблемою. Коли шкіра обличчя починає втрачати вологу, можуть бути помітні потовщення і шорсткість шкіряного покриву. Якщо на певному етапі не почати слідкувати за шкірою, вона стане потовщеною, потрісканою, лущитиметься, буде відчутний свербіж, що загалом призведе до швидкого старіння шкіри. Зволожуючим агентом в такому випадку може використовуватися мед завдяки своєму унікальному складу. Існує зростаюча зацікавленість у вивченні меду через його біологічно активні властивості, тому що цим натуральним продуктом можна замінити ряд синтетичних в косметичній промисловості [1, 2].

Зволожуюча властивість меду обумовлена наявністю поліольних молекул з невеликою молекулярною масою, таких як гліцерин, пропіленгліколь і сорбіт. Інші компоненти меду, такі як моноцукри, амінокислоти, молочна кислота, можуть вести себе і як зволожувачі, і посилювати властивості зволожувачів у рецептурі. Вуглеводна композиція меду надає йому гігроскопічні властивості, фіксуючи молекули води, в складі косметичних засобів забезпечує оклюзійну плівку, яка допомагає підтримувати гідrataцію шкіри. Крім того живить внутрішні тканини епітелію і активізує поверхневий кровообіг, тим самим забезпечує профілактику сухої шкіри від зморшок та тріщин. Мед використовує осмотичну здатність цукрів, щоб пом'якшити шкіру та підвищити кровообіг [2].

Метою дослідження є обґрунтування ефективної концентрації меду в модельному косметичному кремі і його типу емульсії.

Обґрунтовано рецептуру крему з емульсією типу «вода в олії» (даний тип емульсії характерний для «нічних» кремів). На базі даної рецептури вироблено ряд зразків косметичного крему з різним вмістом меду. Розроблені зразки тестувалися протягом одного місяця групою добровольців з 12 чоловік. Сенсорну оцінку виконували згідно ISO 8586-1 і ISO 8586-2. При сенсорному аналізі використано спеціальну систему бальних оцінок, які кількісно виражають ряд показників якості досліджуваних зразків кремів. Зокрема було відзначено, що всі зразки добре наносяться, мають приємний аромат, мають зволожуючу властивість, але з точки зору органолептичних властивостей перевагу було надано зразкам з вмістом меду 2,5 – 5,0 %.

### Література:

1. Фрідман Р.А. Технологія косметики / Р. А. Фрідман. – Москва: Харчова промисловість, 1964 – С.74-75
2. Cosmetic properties of honey [Електронний ресурс] / Monografias – Режим доступу: [http://www.saber.ula.ve/bitstream/123456789/37279/1/19\\_cosmetic\\_properties\\_honey.pdf](http://www.saber.ula.ve/bitstream/123456789/37279/1/19_cosmetic_properties_honey.pdf)