

# ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

Фоменко В.В.

*Национальный технический университет  
«Харьковский политехнический институт», г. Харьков*

В современных условиях физическая культура и спорт в образовательном пространстве технических вузов является средством повышения физической подготовленности студентов и формирования, укрепления, сохранения здоровья.

Были протестированы 1200 студентов 1-3 курса. На протяжении периода обучения, для контроля за динамикой общей физической подготовленности, в начале первого семестра на первом курсе и в конце каждого учебного года на всех трех курсах, проводилось контрольное тестирование студентов всех учебных отделений по единым тестам:

1. Тест на скоростно-силовую подготовленность;
2. Тест на силовую подготовленность;
3. Тест на общую выносливость.

Результаты тестов представлены на гистограммах.

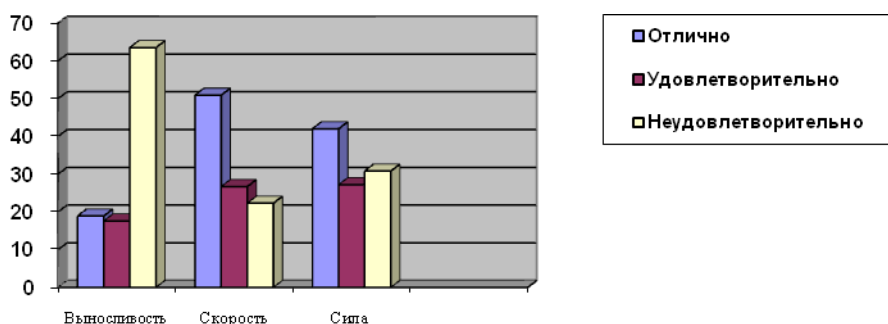


Рис. 1 – Мужчины

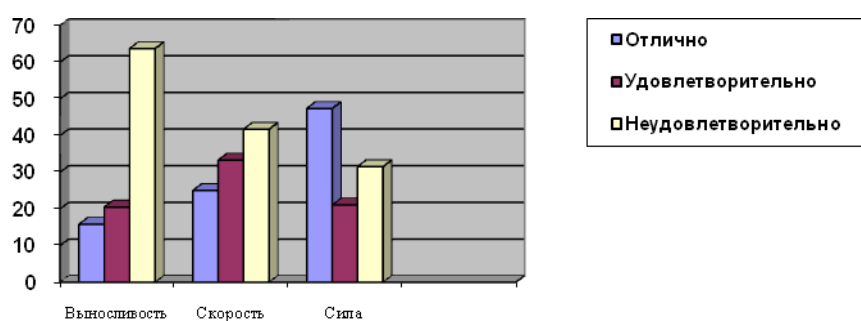


Рис. 2 – Женщины

В целом, можно отметить низкий уровень общей физической подготовленности по всем тестам у всех студентов.