

ВПЛИВ ТИПУ МОНІТОРУ НА УМОВИ ПРАЦІ КОРИСТУВАЧІВ

Кузьменко О.О., Тамаза Д.Р.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Досвід користування моніторами з електронно - променевими трубками (ЕПТ) виявив основні напрямки професійно – зумовлених захворювань користувачів, які пов'язані: з впливом на очі та зір і серцево – судинну систему; кістково – м'язовим дискомфортом; ураженням шкіри; порушеннями репродуктивної функції; а також порушеннями, викликаними стресом, які, в свою чергу, приводять до фізіологічних та психологічних розладів здоров'я та трансформації поведінки людини.

З переходом до моніторів на рідких кристалах в умовах відсутності електромагнітних і електростатичних полів очікували зменшення проблем зі здоров'ям. Однак фахівці відзначають тільки зниження захворювань шкіри, поява яких було зумовлені осіданням на обличчі, руках працівників важких позитивно заряджених частинок пилу, що містять бактерії, мікроорганізми і які притягаються в зону дихання до негативно зарядженого екрана електронно-променевої трубки.

Як в ЕПТ –моніторах, так і в РК – моніторах, зображення створюють самосвітні об'єкти, в той час коли людина звикла сприймати оточуючий світ у відбитому світлі. В РК- моніторах стан усугубляється тим, що яскравість їх екрану буває завищеною, а світло від РК - панелей поляризоване, що посилює втому очей. Зберігається небезпека сухості очей, бо , як и у випадку з ЕПТ, користувач рідко моргає.

При роботі з РК-монітором вплив гіподинамії залишається головною проблемою, яка позначається на серцево-судинній системі, кістково-м'язовому апараті і репродуктивній функції, приводячи до утворення застійних зон і порушення кровообігу.

Незалежно від виду моніторів залишається негативний вплив на здоров'я і працездатність користувачів шкідливих і небезпечних факторів робочої зони й особливостей праці (незадовільних мікроклімату й освітлення, шуму й вібрації, високої напруги та небезпеки пожежі). Необхідно також ураховувати психофізіологічні фактори: нервово-емоційне напруження, статичність та незручність пози через нехтування ергономічними вимогами, монотонність праці, розумові перенавантаження та інше.

Слід звернути увагу користувачів на зміну природного режиму сну. Як показує опитування студентів, більшість із них працює за комп'ютером у нічний час, що суттєво позначається на функціонуванні імунної й нервової систем, на здатності організму до зняття стресу.

Незалежно від типу монітору всім користувачам слід рекомендувати вести здоровий спосіб життя