ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИЙ МОБІЛЬНИЙ НАВІГАТОР ДЛЯ КОМПЛЕКСНОГО АНАЛІЗУ ТА ПОКРАЩЕННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ

Дорош О.І., Степанюк О.Ю.
Національний університет «Києво-Могилянська академія», м. Київ

В роботі розглянуто актуальні питання розроблення методів і цифрових апаратно-програмних засобів, що дозволяють за допомогою сучасних мобільних технологій оперативно визначати і контролювати психоемоційний та фізичний стан здоров'я молодих людей, своєчасно надавати їм необхідну допомогу і проводити профілактичні заходи для зміцнення їх здоров'я.

Для вирішення цього завдання розроблений інтелектуальний (смарт) мобільний навігатор для визначення та аналізу ментальних функцій і когнітивного резерву молодих людей, і тривалої стабілізації їх здоров'я. Він надає можливість визначення інтегрованих вербально-фізіологічних показників, що характеризують психоемоційний та фізичний стан здоров'я молоді за допомогою медичних гаджетів, сучасних засобів мобільного зв'язку (смартфонів, планшетів з ОС Android) і спеціалізованого алгоритмічного (методики аналізу ментальних функцій і їх корекції) і програмного забезпечення. Функціональні можливості навігатора дозволяють визначати, контролювати і проводити порівняльний експрес-аналіз об'єктивних (фізіологічних) і суб'єктивних (вербальних, отриманих шляхом комп'ютерного опитування) даних і визначати поточний стан здоров'я користувача і ймовірні ризики, а також зберігати і передавати отримані дані для комплексного професійного медичного аналізу та формування корегуючих і профілактичних програм, спрямованих на стабілізацію і зміцнення здоров'я.

На основі аналізу - прогнозування створюються корегуючі програми, які передаються на мобільні пристрої користувачів в режимі зворотного зв'язку. Враховуючі, що мобільні гаджети активно використовуються молоддю в повсякденному житті, розробка мобільного смарт-навігатора ментального здоров'я з функціями експрес - аналізу і комплексного фахового аналізу зі зворотним зв'язком дозволить своєчасно виявляти негативні зміни і застосувати корегуючі програми для стабілізації і зміцнення психічного здоров'я. Незважаючи на те, що зловживання комп'ютерними іграми, як правило, негативно впливає на стан здоров'я, корегуючі програми з елементами комп'ютерних ігр краще сприймаються молоддю і, іноді, можуть бути ефективними для поліпшення їх самопочуття.

Розроблений мобільний смарт-навігатор ментального здоров'я можна адаптувати для людей різних вікових груп і проведення скринінгових досліджень в різних країнах.

Аналіз когнітивного резерву молодої людини може бути корисним для прийняття превентивних заходів, щодо попередження ментальних розладів у старшому віці, що є важливим фактором активного довголіття.