

АЛГОРИТМ ИНФОРМАЦИОННО-КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ ОЦЕНКИ И ПОДДЕРЖКИ ЗДОРОВЬЯ

Кравченко В.В.

*Международный научно-учебный центр информационных технологий
и систем, г. Киев*

Современные экологические, экономические и социальные условия характеризуются существенным ухудшением здоровья населения. Одной из причин является смещение интересов в культурном социуме современного человека и связанное с этим незнание возможностей своего организма, позволяющих следить за своим здоровьем и управлять им.

В работе предлагается компьютерная программа – «Система оценки и управления здоровьем» для поддержки принятия решений при формировании режима оздоровления. Основные информационные модули: а) методики оценки составляющих физического здоровья и б) список методик и систем оздоровления. Программа реализована на языке Java и реляционной базы данных Sql. Алгоритмическая схема работы программы представлена на Рис. 1.



Рис. 1. Алгоритм информационно-структурной программы оценки и поддержки физического здоровья (ФЗ)

Внедрение предложенной программы позволит: автоматизировать сбор и хранение данных, вычислять и анализировать результаты исследований, ориентированных на оценку состояния физического здоровья, а также возможностей организма по реализации оздоровительных методик в зависимости от физической и функциональной подготовленности, степени развития, адаптационных резервов человека, а также его предпочтений.