

ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОЦІНКИ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Кльоц Ю.П.¹, Стаховська В.П.²

¹) Хмельницький національний університет, м. Хмельницький

²) Житомирська обласна клінічна лікарня ім. О.Ф. Гербачевського, м. Житомир

Психологічне здоров'я дозволяє людині жити в гармонії з собою, реалізовувати свої здібності, бути впевненим та налаштованим на досягнення поставленої мети, вміти контролювати себе.

Оцінка психологічного здоров'я людини реалізується шляхом тестування і складається з набору запитань та варіантів відповіді. Кожен варіант відповіді має експертну бальну оцінку. За сумою набраних балів визначається оцінка психологічного здоров'я людини (Табл. 1).

Таблиця 1 – Рівні ризику

Отримана сума балів	Оцінка психологічного здоров'я
-46 .. -34	Психологічно нездоровий, дуже сильна дезадаптація, необхідна допомога спеціаліста та повний перегляд способу життя
-33 .. -15	Психологічно нездоровий, сильна дезадаптація, необхідна допомога фахівця
-14 .. 15	Психологічно нездоровий, помірна дезадаптація, необхідно послідовне вирішення психологічних проблем, починаючи з найлегших
16 .. 34	Психологічно здоровий, але є ряд проблем, які треба вирішити
35 .. 46	Повне психологічне здоров'я

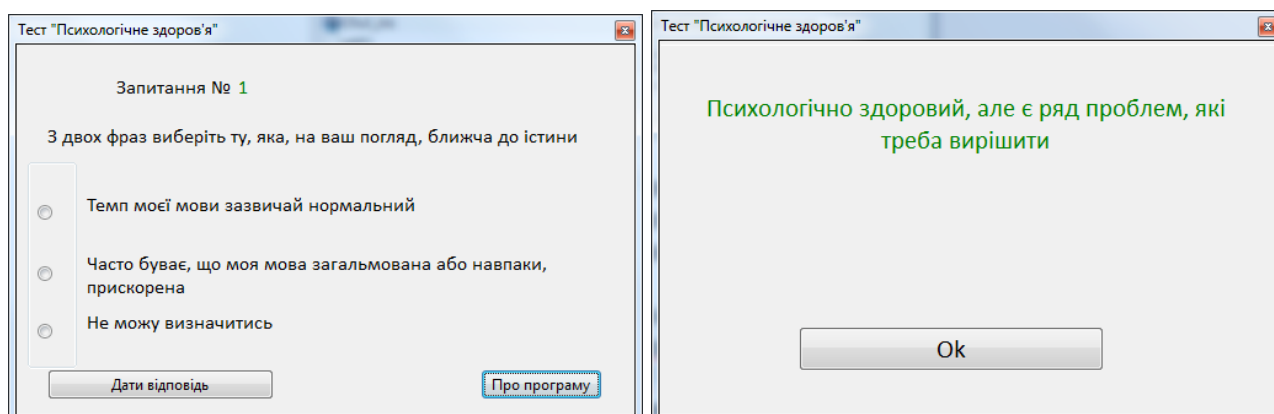


Рис. 1 Робочі вікна програми.

Висновок: Розроблене програмне забезпечення дозволяє провести оцінку психологічного здоров'я людини та визначити необхідність додаткових консультацій.