МЕТОД ОЦІНЮВАННЯ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ ВИСОКИХ РЕЗУЛЬТАТІВ

Злепко С.М., Московко М.В., Тимчик С.В.
Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця

Стрімке зростання рівня вимог до підготовки спортсменів в сучасному світовому спорті потребує пошуку нових, більш ефективних методів, засобів і організаційних форм підготовки спортивних резервів. Спортивне тренування, будучи невід'ємною частиною тренувально-змагального процесу, динамічно розвивається і, як і весь процес в цілому, спрямоване на раціональне виконання поставлених завдань та досягнення необхідного ефекту для випадків, коли закладена її науково-збалансована структура [1, 2, 3].

Метод оцінювання готовності спортсмена можна визначити як систематизовану, логічну послідовність етапів, об'єднаних динамічним станом організму спортсмена, що функціонує у локальному, інформаційному змагальному просторі і характеризується енергетичним, пластичним та інформаційним забезпеченням процесів самоорганізації організму, спрямованих на досягнення поставленої мети - високих спортивних результатів.

Метод логічно поєднав в собі 4 етапи предстартової підготовки і 2 етапи післяфінішного дослідження. Саме така структура методу, в основу якого покладено розроблені інформаційні моделі особистості спортсмена, змагальної діяльності, досягнення спортивного результату, тренерської діяльності і забезпечила досягнення поставленої мети дисертаційного дослідження, оскільки оцінювання за даним методом відповідає вимогам інтегральності, адаптивності, формує високоточний прогноз спортивного результату, проводиться в будь-яких погодних умовах, займає короткий проміжок часу, забезпечує тренера і спортивного лікаря об'єктивною інформацією щодо ФС спортсмена.

На основі запропонованого методу розроблено автоматизоване робоче місце спортивного лікаря (АРМ-СЛ), особливістю якого є наявність в його структурі підсистеми прийняття рішень, яка надає лікарю для остаточного вибору обґрунтовані альтернативи рішення щодо рівня підготовленості спортсмена і можливість проводити оцінювання зазначеного рівня в режимі on-line перед стартом і після фінішу.

Література:

1. *Платонов В. Н.* Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / *В. Н. Платонов*. – К. : Олимпийская литература. – 1997. – 584 с. 2. *Волков Л. В.* Биологические и педегогические основы современных технологий спортивной подготовки детей и молодежи / *Л. В. Волков*. – Варшава : Академия физической культуры. – 2001. – 44 с. 3. *Московко М. В.* К вопросу построения модели тренера в спорте высших достижения / *М. В. Московко, С. М. Злепко, С. В. Тимчик* // Вимірювальна та обчислювальна техніка в технологічних процесах. – 2014. – № 3. – С. 142–144.