

## ХАРАКТЕРИСТИКА ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ ЛИЧНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ

Малик Я. К.

*Харьковская государственная академия физической культуры, г. Харьков*

Представлены результаты ценностной мотивационной сферы личности футболистов. Использовали методику «Ценностные ориентации» М. Рокича. Доминирующая направленность ценностных ориентаций спортсменов фиксировалась как занимаемая ими жизненная позиция, которая определялась по критериям уровня вовлечения в сферу профессиональной деятельности, в семейно-бытовую и досуговую активность.

В системе терминальных ценностных ориентаций личности, обследованных спортсменов, ценности профессиональной самореализации (активная жизнь, интересная работа, продуктивная жизнь) доминируют над ценностями личной жизни (любовь, здоровье, духовная и физическая близость с близким человеком). Конкретные ценности (физическое и психическое благополучие, уважение коллектива, друзей, максимально полное использование своих возможностей, сил и способностей) преобладают над абстрактными ценностями (познание, возможность расширения своего кругозора, общей культуры).

Ведущими в структуре инструментальных ценностных ориентаций спортсменов есть ценности, в основе которых потребность в смелости в отстаивании своего мнения, рационализме. Ценности, в основе которых потребность в независимости, аккуратности, ответственности, самоконтроле, несмотря на то, что не являются доминирующими в ценностной структуре молодых людей, активно участвуют в регуляции их социального поведения. Ценности, в основе которых честность, образованность, отзывчивость и терпимость, воспитанность играют менее значительную роль в выборе поведения футболистов. Итак, регулярные и систематические занятия футболом способствуют формированию социально приемлемой, «здоровой» личности.