

ІНФОРМАТИВНІСТЬ ПОКАЗНИКІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ ВЕСЛЯРІВ-АКАДЕМІСТІВ

Ісаєв Д.О., Блещунова К.М.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут»,
м. Харків*

Педагогічний контроль та оцінка рівня їх розвитку – важливий компонент системи управління тренувальним процесом кваліфікованих спортсменів. Мета дослідження – визначити інформативність показників спеціальної підготовленості у кваліфікованих веслярів-академістів. В дослідженні брали участь 20 веслярів різної статі віком від 24 до 30 років, і які мають розряди (МС, МСМК, ЗМС). Всі вони є членами збірної команди України з академічного веслування.

Встановлено, що моделювання змагальної діяльності веслярів на ергометрі «Концепт» дозволяє достовірно передбачати результати на основних дистанціях в офіційних стартах. Спостерігаються деякі гендерні відмінності в коефіцієнтах кореляції, котрі пов'язані з відмінністю становлення фаз спортивної форми у спортсменів.

У чоловіків найвищий коефіцієнт кореляції зафіксований між результатами на довгих дистанціях, а саме на ергометрі 6000 м і на воді 4000 м. Спортсмени, маючи високі результати на силову витривалість (ергометр) успішніше виступали у кінці сезону - Особистий Чемпіонат, який є відбірковим на міжнародні змагання.

Результати тестування на ергометрі які проводилися в лютому на 6000 м і 2000 м на воді мають сильний взаємозв'язок ($r=0,7799$). Спортсменки, маючи високі результати на силову витривалість (ергометр) успішніше виступали у кінці сезону на відбіркових змагання (Особистий Чемпіонат) який є відбірковим на міжнародні змагання.

Результати тестування на ергометрі, які проводилися в лютому на 2000 м і 6000 м мають сильний взаємозв'язок ($r=0,6497$).

Характер зв'язку між спортивними результатами і досліджуваними параметрами фізичної підготовленості спортсменів адекватний ряду нелінійних (що зводяться до лінійних) регресійним моделям. Ця залежність описується такими типами рівнянь: експоненціальної - модель процесів, що мають етапи прискореного або уповільненого розвитку; зворотної та двічі зворотної - моделі процесів, що мають сплески в розвитку, обумовлені поступовим накопиченням кількісних змін у минулому.