

## **ХАРАКТЕРИСТИКА КОММУНИКАТИВНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

**Гант Е.Е.**

*Харьковская государственная академия физической культуры,  
г. Харьков*

Представлены результаты исследования межличностного взаимодействия спортсменов высокой квалификации, которые занимаются боксом. Согласно результатам методики А. Мехрабиана, предназначенной изучения структуру мотивации аффилиации, у обследованных спортсменов, имеет место низкий уровень потребности в общении, потребность в достижении представлена на уровне «ниже среднего». По результатам методики «Тест оценки уровня общительности», большинство обследованных спортсменов имеют нормальный уровень коммуникабельности, весьма общительны. Охотно слушают интересного собеседника, терпеливы в общении с другими. Без неприятных переживаний идут на встречу с незнакомыми людьми. По результатам теста «Ваш стиль общения», более половины испытуемых отличаются скорее разрушительным, чем конструктивным характером, остальным спортсменам не присущи вспышки агрессии или же они их слишком тщательно подавляют. По данным методики «Диагностика уровня эмпатии» И. М. Юсупова, большинство спортсменов, обладают высоким уровнем эмпатии. Согласно данным, полученным по методике «Оценка самоконтроля в общении», для более чем 50,00% испытуемых степень контроля при общении с другими людьми находится на среднем уровне, т.е они искренни, но не сдержаны в своих эмоциональных проявлениях, однако считаются в своем поведении с окружающими людьми. Около 45,00% обследованных спортсменов проявляют высокий коммуникативный контроль. По результатам методики "Личностная агрессивность и конфликтность" для испытуемых в конфликтных ситуациях характерны следующие стили поведения: «вспыльчивость», «бескомпромиссность», «нетерпимость к мнению других», «раздражительность», «подозрительность», «мстительность», «обидчивость». Согласно данным методики «Определение способов регулирования конфликтов», для обследованных спортсменов типичны следующие способы регулирования конфликтов: соперничество как стремление добиться своих интересов в ущерб другому; компромисс; сотрудничество, когда участники ситуации приходят к альтернативе, полностью удовлетворяющей интересы обеих сторон; приспособление; избегание, для которого характерно как отсутствие стремления к кооперации, так и отсутствие тенденции к достижению собственных целей.