

ТАКТИКА ГРИ НА СІТЦІ КВАЛІФІКОВАНИХ БАДМІНТОНІСТІВ.

Надточій О.І., Юшко О.В.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Бадмінтон – популярний та розвинений вид спорту у світі. В бадмінтоні ігрову площадку умовно поділяють на так звані зони. Окремо виділяють удари на задній, середній та передній зоні.

Передня зона—це простір між площиною сітки та площиною, що проходить вздовж сітки через передню лінію подачі. Удари та гру в передній зоні називають ударами та грою біля сітки. Гра біля сітки досить своєрідна. Чіткі дії в передній частині площадки неможливі без найтоншого м'язового почуття. Воно тут необхідно в набагато більшому ступені, ніж при ударах з задньої лінії. Крім того, потрібно встигати вчасно повернутися в центр майданчика. І, нарешті, гра біля сітки вимагає вміння швидко і в той же час м'яко працювати кистю. Без м'якості не покладеш волан на кромку сітки. Це, можна сказати, вищий клас «сіткової» гри.

Швидкість виходу на передній рубіж може бути різною, залежності від намірів.

Найчастіше доводиться виходити до сітки, коли волан вже обігнув її верхню кромку. Тут найголовніше- це випад. Як правило, правою ногою. Виходячи вперед, потрібно не втрачати рівноваги. Для цього крок вперед повинен бути зручним по ширині, і ви відчуваєте, що можете легко направити волан в будь-якому напрямку. Рекомендовано як можна вище зустрічати волан.

Виділяють наступні удари в передній зоні:

- коротка подача,
- високо далека подача
- підставка,
- перевод волану,
- змітання волану,
- добивання,
- викидання волану на задню зону .

Такими чином гра на сітці включає 7 технічних дій і є важливою складовою спортивної майстерності. Чим вище рівень кожного спортсмена тим різноманітніше будуть дії на сітці.

Список інформаційних джерел:

1. Бадмінтон. Учебник для институтов физической культуры. / Ю.Н. Смирнов.- М.: ФиС, 1990. – 157 с.
2. Лифшиц В.Я. Бадмінтон. Ступени мастерства / В.Я. Лифшиц - Йошкар-Ола, 1994.- 275 с.
3. <http://tournamentsoftware.com>. – Сайт поточних змагань у світі з усіх видів спорту.
4. Матвеева О.П. Программа по бадмінтону / О.П. Матвеева. - М.: Просвещение, 1996.- 43 с