

ЯКІСТЬ ОЛІЇ ВОЛОСЬКОГО ГОРІХА ВІТЧИЗНЯНОГО ВИРОБНИЦТВА

Радзієвська І.Г.

Національний університет харчових технологій, м. Київ

Горіх волоський *Juglans regia* є пріоритетною культурою сучасного садівництва України. На частку України припадає 22,5% валових зборів горіхів в Європі, частка експорту у вітчизняному виробництві досягла 30%. Однак споживання горіхів в Україні є недостатнім: 12-31 % від загально визнаного стандарту 3,6 кг на людину в рік. Сортові рослини відрізняються високою врожайністю – 122 кг з дерева, значним вмістом ядра – 53–47,1%, масою плоду – 17,6–10,8 г, легкістю виділення ядра з шкаралупи і стійкістю до ураження плодів і листя хворобами.

Олію волоського горіха отримують шляхом холодного пресування ядер олійних сортів. Зняті з дерева горіхи витримуються близько 3–4 місяців, щоб зменшити вміст в них молочного соку, який скорочує термін зберігання готового продукту. Потім ядра звільняють від шкаралупи, подрібнюють і піддають пресуванню. Отримана таким способом нерафінована олія майже безбарвна, із зеленуватий або бурштиновим відтінком, з ароматом і насиченим горіховим смаком. Дієтологи рекомендують вживати волоські горіхи та олію з них людям розумової праці та тим, хто працює на важких фізичних роботах.

В Україні олію волоського горіха виробляють Іванофранківська компанія «Елітфіто», ПП Мирослав (м. Київ), ПП «Пицца богатырей» (м. Вінниця), ПП Вілісов (м. Симферополь). Якість її повинна відповідати ТУ У 15.4-32448339-001:2007.

Фізико-хімічні показники олії волоського горіха

Найменування показника	Норма
Йодне число, г/100г	140–162
Масова частка неомилюваних речовин, %, не більше	1,0
Число омилення, мгКОН/г	192–200
Колірне число, мгI ₂ , не більше	45
Кислотне число, мгКОН/г, не більше	2,0
Масова частка нежирових домішок, %, не більше	0,05
Масова частка фосфоровмісних речовин, %, в перерахунку на стеароолеолецетин, не більше	0,40
Масова частка вологи і летких речовин, %, не більше	0,15
Коефіцієнт заломлення при 20°C	1,478–1,485
Густина при 15°C, г/см ³	0,925–0,930
Пероксидне число, ммоль ^{1/2} O/кг, не більше	10,0

Аналіз складу жирних кислот показав вміст: НЖК 8,20%, МЖК 16,84%, ω-6 ПНЖК 61,36%, ω-3 ПНЖК 13,60%.

Олію волоського горіха застосовують з лікувальною метою при гіпертонії, діабеті, захворюваннях печінки, нирок, щитовидної залози, хронічних колітах та у дієтичному харчуванні. В косметології олію волоського горіха застосовують для поліпшення кольору обличчя, профілактики зморшок, догляду за губами, для засмаги шкіри.