

# ПРИЛУЧЕННЯ СТУДЕНТІВ – ХІМІКІВ ДО ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ НА ЗДОРОВ'Я У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Родигіна В.П.

*Національний технічний університет*

*«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

У статті розглядається вплив фізичного виховання як навчальної дисципліни на прилучення студентів-хіміків до ціннісних орієнтацій на здоров'я. Серед технічних інженерних спеціальностей є такі, які вимагають від студентів особливих вимог до функціональних, рухових і психологічних можливостей, оскільки їхня робота здійснюється в умовах впливу на організм шкідливих хімічних речовин. До таких спеціальностей, в першу чергу, належать хімічні спеціальності.

Фізичне виховання, має величезний потенціал не тільки в аспекті поліпшення фізичної підготовленості, здоров'я, але й виступає як засіб формуючого впливу на особистість студентів хіміків, як ніяка інша діяльність може бути спрямована на вирішення ряду психофізичних та професійних завдань.

Прилучення студентів-хіміків до цінностей здоров'я проходить ефективніше при врахуванні таких педагогічних умов: цілеспрямованої мотивації фізкультурної діяльності; озброєнні студентів теоретичними та методичними знаннями щодо ведення здорового способу життя; умінню визначати дозування навантаження відповідно свого рівня фізичної підготовленості; формуванню вміння самостійно займатися фізичними вправами. Виконання рекомендацій проведення занять з фізичного виховання, регулярні й правильно дозовані фізичні вправи розширюють функціональні й адаптаційні можливості, покращують здоров'я студентів-хіміків.

Звернення уваги на ціннісні орієнтації на здоров'я у сфері фізичного виховання студентів-хіміків дозволяють розглядати фізичне виховання, як фундамент психофізичного розвитку і фізичного вдосконалення молоді. Практичне використання досліджень ціннісних орієнтацій на здоров'я має істотне значення для досягнення цілей в майбутній професійній діяльності студентів хімічних спеціальностей, а отже майбутніх фахівців у сфері виробництва, науки та культури.