

## ПОКАЗНИКИ ІГРОВИХ ДІЙ КВАЛІФІКОВАНИХ ГРАВЦІВ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ

Ремінець О.О., Лабскір В.М.

*Національний технічний університет*

*«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Метою роботи була систематизація техніко-тактичних дій в настільному тенісі. Було проаналізовано відеозаписи ігор провідних спортсменів чемпіонату Європи 2010 року, світової серії Pro Tour-2010 тощо. Наводимо професіональні показники спортсменів.

Спортсмен	Країна	Світовий рейтинг	Найвищі досягнення
Timo Boll	Німеччина	№ 2	Дворазовий переможець Кубка світу, багаторазовий чемпіон Європи
Ma Long	Китай	№ 4	Дворазовий бронзовий призер чемпіонату світу, переможець Pro Tour Grand Final
Yaroslav Zhmudenko	Україна	№ 113	Переможець Pro Tour Grand Final U21, багаторазовий чемпіон України

Розроблено окремий варіант класифікації ігрових дій. Всі технічні дії настільного тенісу було поділено на п'ять узагальнених груп: подача, прийом подачі, перехідна гра, атака, захист та контратака. В кожній групі проведено більш детальний аналіз окремих технічних прийомів.

В групі подач використовують коротку та довгу подачі. В прийомі подачі виконують укоротку, скидку, підрізву, топ-спін. При перехідній грі виділяють підрізву, укоротку, скидку. Атака потребує виконання топ-спіну та плоского удару. Захист і контратака включають блок (підставку), підрізву, свічку та топ-спін.

Рівень майстерності формується з таких важливих складових, як саме виконання технічних прийомів, вибір характерних для конкретного спортсмена набору технічних дій із великої кількості можливих варіантів, застосування тих прийомів, тактики, стратегії, які більш ефективні проти того чи іншого суперника.

В результаті аналізу індивідуальної майстерності окремих спортсменів минулого і теперішнього часу ми побачили, що зі збільшенням швидкості польоту м'яча техніко-тактичні дії суттєво змінилися: техніка стала більш економічною, а тактика більш гнучкою.