

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФАХІВЦІВ З ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ

Мовчан Я.О.

Національний технічний університет

«Харківський політехнічний інститут», м. Харків

Революційний ефект інформаційних технологій почав відчуватися у всіх сферах життя суспільства з часу незалежності України. У теперішній час наше суспільство переходить на якісно новий етап розвитку, де визначальну роль відіграє інформація. Оскільки рівень розвитку країни оцінюється рівнем її інформатизації, а розширення інформаційних технологій безпосередньо впливає на економічне зростання країни та на поглиблення міжнародного співробітництва, країна потребує справжніх професіоналів у сфері інформаційних технологій. Тому питання психологічного забезпечення професійної діяльності цих фахівців є вкрай актуальним.

Психологічне забезпечення професійної діяльності (ПЗПД) - це комплекс заходів та засобів впливу на психіку особи з метою формування, підтримання та відновлення оптимальної працездатності в щоденних та екстремальних умовах.

Доведено, що комплексне психологічне забезпечення сприяє зниженню нервово-психічної нестійкості, ситуативної та особистісної тривожності, негативного суб'єктивного стану, сприяє адекватній та прискореній адаптації до умов професійної діяльності, допомагає подолати виражену втому та перевтому під час робочих циклів.

З мети та змісту ПЗПД випливають завдання - психологічна діагностика динаміки працездатності фахівців; розроблення та вибір нових ефективних методів підтримання й відновлення психічних функцій особи; вивчення специфіки умов професійної діяльності, ефективна та безпечна діяльність, подовження професійного довголіття, збереження фізичного і психічного здоров'я.

Принципи ПЗПД - комплексність, безперервність, адекватність, насиченість, інтенсивність їх застосування. Керування ПЗПД також полягає в плануванні, організації, забезпеченні, контролі й мотивації.

Психологічне забезпечення кожного з аспектів діяльності фахівців повинно проектуватися системно і передбачати єдиний комплекс дослідницьких і соціальних процедур, спрямованих на прогнозування й управління оволодінням спеціальністю та ефективною діяльністю у виробничих умовах.