

## **ДОШЛЮБНА СЕКСУАЛЬНА ПОВЕДІНКА МОЛОДІ**

**Ляшенко Н.О.**

*Харківський національний університет внутрішніх справ, м. Харків*

**Пронська С.М.**

*Комунальний заклад охорони здоров'я(КЗОЗ),  
міський пологовий будинок №1, м. Харків*

Під сексуальною поведінкою розуміють систему дій та стосунків, що задовольняють сексуальні потреби. Сексуальна поведінка – це соціальна людська поведінка, в якій людина переслідує певні цілі, прагне реалізації певних інтересів, але на основі використання біологічних механізмів. На формування, динаміку та специфіку сексуальної поведінки впливає багато факторів: рівень матеріального стану людини та її сім'ї, спосіб життя, рівень освіти, особливості груп, колективів до складу яких входить індивід, психосексуальний розвиток особистості, стан здоров'я, релігійність, система норм та цінностей, доступність закладів охорони здоров'я, місце проживання сім'ї та інші фактори.

Зараз переважають такі основні тенденції сексуальної поведінки молоді як вибух сексуальної активності, ранній початок статевого життя, зменшення відмінностей в установках та сексуальній поведінці юнаків та дівчат, збільшення інтересу до еротики. Ранній початок статевого життя при недостатній інформованості та низькому використанні сучасних методів контрацепції призводить до серйозних негативних наслідків: психологічних (розчарування, депресії, і т.п.), соціальних (одиноке материнство, рання небажана вагітність, припинення навчання, зниження середнього віку вступу до шлюбу, що призводить до росту кількості розлучень та ін.), фізіологічних (венеричні хвороби, СНІД, аборти) та ін.

Таким чином, актуальним є питання дошлюбної сексуальної просвіти підлітків та молоді. Сьогодні виник розрив між темпами і рівнем розвитку молоді і методами роботи з нею. Має місце невміння педагогів говорити про взаємини статей, недооцінка сексологічних питань, відсутність спеціальної літератури для молоді. При всій значущості дошлюбного виховання молоді існує проблема теоретичної нерозробленості змісту і методики сексуального виховання. В цілому просвіта з питань контрацепції, профілактика абортів та хвороб, що передаються статевим шляхом повинна стати одним з важливих напрямків діяльності закладів освіти та охорони здоров'я, а також соціальних служб для молоді.