

ОБЛІК ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ЛЕГКОАТЛЕТИЧНИХ МЕТАННЯХ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ

Римко В.В., Блещунова К.М.

Національний технічний університет

«Харківський політехнічний інститут», м. Харків

Вступ. В даний час виникла гостра необхідність в створенні системи обліку об'ємів виконаних тренувальних навантажень, яка дозволяла б тренеру в короткий термін отримувати дані про спрямованість, об'єми і характер тренувальних дій, а після зіставлення з показниками підготовленості спортсменів вносити необхідні корективи до тренувального процесу.

Мета: розробити і апробувати автоматизовану систему обліку тренувальних навантажень у метанні списа.

Методі дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення наукової та методичної літератури; педагогічні спостереження; анкетне опитування провідних фахівців; вивчення документів планування і обліку тренувального процесу; кваліметричний аналіз тренувальних навантажень; методика обробки параметрів тренувальної діяльності за допомогою комп'ютера; логічні методи; методи математичної статистики.

Результаті та їх обговорення. В результаті проведеного дослідження була розроблена автоматизована система обліку тренувальних навантажень у метанні списа, що поєднує простоту і доступність у використанні з багатофункціональністю і оперативністю обробки інформації.

Автоматизована система контролю і обліку тренувальних навантажень може використовуватися тренерами по метанню списа для здобуття оперативної інформації про структуру і зміст тренувального процесу в різних циклах підготовки.

Висновки:

1. Контроль і облік тренувальних навантажень є невід'ємним елементом системи управління підготовкою кваліфікованих спортсменів. Тому створення автоматизованих інформаційних систем для контролю і обліку тренувальних навантажень в різних видах легкоатлетичних метань є насущною необхідністю.

2. СУБД Access 2003 задовольняє вимогам, що висуваються, до даної програми, тому автоматизована система обліку тренувальних навантажень метальників списа була розроблена на її основі.