

**ПРОБЛЕМА ФОБІЙ В ПСИХОЛОГІЇ**  
**Кравченко Д.А.**  
*Національний Харківський Університет*  
*«Харківський Політехнічний Інститут », м.Харків*

Актуальність роботи визначається широкою поширеністю і негативним впливом страхів на психіку. Цією проблемою займалися такі вітчизняні і зарубіжні психологи, як: Р. Едельман, М. Джейкобс, А. Нейдел, З. Фрейд, Д. Бергер. Фобіями займається цілий ряд наук: педагогіка, психологія, парапсихологія, медицина, психофізіологія.

Ряд учених такі, як Джейкобс і Нейдел затверджують, що страхи і фобії дорослих людей мають специфічні характеристики, не відповідні класичній моделі обумовлення.

Метою даної роботи було вивчення інтенсивності страху, а також наявності або відсутності фобій у дівчат – студенток НТУ «ХП». В дослідженні взяли участь 31 чоловік, у віці від 17 до 19 років. Як метод дослідження використовувався «Опитувальник ієрархічної структури актуальних страхів особи», розроблений Ю.Щербатих і Е.Івльовой.

Одержані результати показали, що більше половини випробовуваних (68%) має результати вище середнього, що говорить про підвищену сприйнятливості до тривоги, і як наслідок, можливе, формування фобій біля цих випробовуваних. Середній інтегральний показник страху, який указує на нормоване полягання випробовуваних –їх страхів, тривоги і хвилювань був одержаний біля 13% випробовуваних. Невисоку сприйнятливості до тривоги і турботи має 19% респондентів (інтегральний показник на рівні нижче середнього).

За наслідками проведеного дослідження можна зробити висновок про те, що в даній вибірці (студентки НТУ «ХП») більшість дівчат має підвищену сприйнятливості до тривоги, що може послужити причиною виникнення і розвитку фобій. Проте для виявлення особливостей, пов'язаних з даною характеристикою і для складання програм коректувальної дії необхідно провести додаткові дослідження.

Кількість видів фобій весь час збільшується. Це пов'язано з розвитком пізнань і розширенням сфер діяльності людини. Немає однозначної думки про причини виникнення фобій. Деякі розглядають фобії просто як умовні емоційні реакції. Інші вважають, що в основі цих умовних емоційних реакцій лежить біологічна схильність (або готовність) індивіда реагувати страхом на певні стимули. Вивчення умов виникнення і розвитку фобій допомагає розробляти нові методи корекції і лікування.