

ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ СПРИЙНЯТТЯ ПОНЯТТЯ «ДЕПРЕСІЯ» У СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ

Сундєєва А.

Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут», м. Харків

В наш час депресію ставлять на один щабель із такими хворобами як СНІД та рак, а таке порівняння мимоволі змушує замислитися над актуальністю цієї проблеми у сучасному суспільстві. Важливо знати, що таку хворобу як депресія не варто недооцінювати. У зв'язку із цим, нами було проведено опитування серед студентів, були розроблені анкети з питанням про те, як вони розуміють, що таке депресія та якими можуть бути причини виникнення, які ключові характеристики цього стану вони можуть назвати.

В опитуванні прийняли участь 137 студентів різних спеціальностей Національного технічного університету «Харківський політехнічний інститут» були отримані наступні результати:

37% опитаних відповіли, що депресія в їхньому розумінні це поганий настрій, пов'язаний із будь-яким життєвим потрясінням або неприємностями (у навчанні, особистому житті) і вона супроводжується знесиленням та смутком; 26% опитаних студентів порівняли депресію із втратою сенсу життя та здатністю відчувати радість, пасивністю та байдужістю до усього, що відбувається навколо; 14% опитаних відповіли, що вони не підлягають депресії або вона їм невластива; 10% опитаних схарактеризували депресію як стан людини, який може статися із кожним, але особливої небезпеки не несе; 7% опитаних студентів вказали, що стан депресії – це погане внутрішнє самопочуття, до якого може призвести самотність та нерозуміння, вона може висловлюватися через ізоляцію, пасивність та сльози, аїноді й через агресію; 3% опитаних вказали на взаємозв'язок депресивного стану та суїциду, як наслідок довготривалого емоціонального «внутрішнього руйнування»; 2% опитаних назвали стан депресії поразкою людини як особистості; 1% опитаних назвали депресію ледарством.

Із отриманих результатів можна зробити висновок, що обізнаність студентів і їх уявлення про «депресію» є вище середнього, але все ж таки цього недостатньо, бо ж найбільший відсоток опитаних уявляють собі депресію як поганий настрій з певної причини, який триває декілька днів. Уявлення про депресію как про хворобу XXI століття, про її наслідки та про те, яку шкоду вона може завдати людині, має лише малий процент опитаних студентів.