

## ДЕЯКІ АСПЕКТИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТІЛЬЦІВ З ЛУКУ В ГРУПАХ СПОРТИВНОГО УДОСКОНАЛЕННЯ СДЮСШОР «КОМУНАР»

Грушева О.В., Юрьєва І.А.,  
*Національний технічний університет “Харківський політехнічний  
інститут” м. Харків*

**Вступ.** В досягненні високих спортивних результатів важливу роль відіграє психологічна підготовка спортсменів. Опираючись на досвід команд світового рівня робота психолога в команді де суттєву перевагу над командами, що не мають психолога. Проводячи дослідження було виявлено, що психологічній підготовці стрільців з луку приділяють увагу на рівні особистих відчуттів тренера, що не достатньо для досягнення високих спортивних результатів для дуже багатой кількості спортсменів.

**Мета** цієї роботи за допомогою психологічних тестів виявити рівень психологічної підготовки стрільців з луку груп спортивного вдосконалення.

### **Результати дослідження.**

У психологічній підготовці стрільців з луку груп спортивного вдосконалення емоційна стійкість спортсмена відіграє важливу роль. Чим вище емоційна стійкість спортсмена, тим більше спортсмен стриманий під час виконання вправи змагання. У даній роботі рівень емоційної стійкості перевірявся методикою діагностики тривожності Ч.Д. Спілбергера-Ю.Л. Ханіна. Тестування проводилося під час змагань. На питання тесту відповідало 7 чоловік групи спортивного вдосконалення. Результатами дослідження було виявлено, що емоційна стійкість спортсменів перед змаганнями була досить низька.

Так само вивчалася потреба в досягненні успіху спортсменами груп спортивного вдосконалення. Для вивчення цієї потреби була запропонована методика Ю.М. Орлова потреби в досягненні успіху .

Результатами досліджень виявлено, що у стрільців груп вищої спортивної досконалості потреба у досягненні успіху помірна, що свідчить про те, що спортсмени цього рівня ще не достатнє підготовленні для досягнення найвищих результатів.

**Висновки.** На підставі тестування спортсменів щодо визначення їх емоційної стійкості та потреби в досягненні успіху встановлено, що середньо групові показники знаходяться в межах досить низької емоційної стійкості і помірної потреби досягнення успіху. Таким чином можна стверджувати, що групам даної спортивної кваліфікації необхідна робота з психологом.