

*Толстоусова О.В., Твердохлебова Н.Є., Белых І.А., Богачева М.С., Серета Ю.Є., Україна, Харків*

## **ХАРЧОВІ ДОБАВКИ ТА ЇХ РОЛЬ В ХАРЧУВАННІ ЛЮДИНИ**

Проблема безпечного харчування в нашій країні стає найбільш актуальною, особливо під час економічної кризи. Більшість продуктів харчування не відповідає їхньої якості та зазначеному вмісту. Так, масове застосування генетично-модифікованих продуктів (ГМП) та деяких харчових добавок з індексом «Е», ставлять під сумнів їх безпечний вплив на організм людини. Це ті речовини, які ми вживаємо неодноразово кожен день, протягом свого життя. Тому необхідно звертати увагу на склад продуктів харчування перед їх придбанням. Адже здорова їжа є основою здоров'я людини та в цілому народу України.

*Толстоусова О.В., Твердохлебова Н.Є., Белых И.А., Богачева М.С., Серета Ю.Є., Украина, Харьков*

## **ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И ИХ РОЛЬ В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА**

Проблема безопасного питания в нашей стране становится наиболее актуальной, особенно во время экономического кризиса. Большинство продуктов питания не соответствует их качеству и указанному составу. Так, массовое использование генетически-модифицированных продуктов (ГМП) и некоторых пищевых добавок с индексом «Е», ставят под сомнение их безопасное влияние на организм человека. Это те вещества, которые мы употребляем неоднократно каждый день, на протяжении всей жизни. Поэтому необходимо обращать внимание на состав продуктов питания перед приобретением. Здоровое питание является основой здоровья человека и в целом народа Украины.

*Tolstousova O.V., Tverdokhlebova N.E., Belykh I.A., Bogachova M.S., Sereda Y.E., Ukraine, Kharkiv*

## **FOOD ADDITIVES AND THEIR ROLE IN A PERSON'S NUTRITION**

The problem of safe nutrition becomes the most actual. The majority of the goods do not comply with the standards of quality. Often use of genetically - modified products and some food additives with an "E" index influences negatively an organism of a person. We use these substances repeatedly every day, during the whole life. That is why it is necessary to pay attention to the content of food before purchasing it.