

додаткової вартості; по-третє, злагоджена команда професіоналів може стати одним із серйозних конкурентних переваг підприємства;

- працівники схильні до постійного вдосконалювання та саморозвитку, що є найбільш важливим та довгочасним джерелом підвищення ефективності діяльності підприємства;

- трудове життя людини продовжується у сучасному суспільстві 30 - 50 років, тобто відношення між працівником і підприємством можуть бути довготерміновими;

- в управлінні, людський компонент – найбільш обтяжливий актив. Розмаїтість і непередбачуваність людей роблять їх неймовірно складними для оцінювання, набагато складнішими, ніж будь-який електромеханічний;

- персонал є не лише конкурентною перевагою, але і джерелом внутрішніх загроз, а відтак потребує застосування спеціальних механізмів забезпечення безпеки.

Отже, кадрова безпека підприємства, як підсистема економічної безпеки, дає змогу підприємству досягати економічного зростання шляхом застосування знань, вмінь, навичок, досвіду, пізнавальних та духовних здібностей своїх співробітників, їх інтелектуального рівня та інших складників, що й забезпечують безпеку підприємства загалом.

Список використаних джерел: 1. Новікова О.Ф. Економічна безпека: концептуальні визначення та механізми забезпечення: [монографія] / О.Ф. Новікова, Р.В. Покотиленко. – Донецьк: НАН України. Ін-т економіки промисловості, 2006. – 408 с. 2. Томаневич Л.М. Кадрова безпека підприємства як об'єкт теоретичного дослідження [Електронний ресурс] / Л.М. Томаневич. — Режим доступу : www.nbuv.gov.ua/portal/soc_gum/Uproz/2011_4/u1104cha.pdf. 4. Назарова Г. Передумови створення системи кадрової безпеки підприємства / Г. Назарова // Регіональні аспекти розвитку продуктивних сил України. — 2010. — Вип.15. — 342 с. 5. Чередниченко Н.В. Кадрова безпека як складова частина економічної безпеки [Електронний ресурс] / Н.В. Чередниченко. — Режим доступу: www.essuir.sumdu.edu.ua/bitstream/123456789/8570/1/579.doc

МАЛЯРСЬКА Н.В., к.м.н., доцент, м. Львів, ЛНМУ ім. Данила Галицького
СТОПЧАНСЬКА М.Б., студентка 6-го курсу, м. Львів, ЛНМУ ім. Данила

Галицького

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ – ЗАПОРУКА АКТИВНОГО ДОВГОЛІТТЯ

Смертність населення України за останні роки є в центрі уваги медиків, соціологів, демографів, економістів та управлінців. За даними сумної статистики саме серцеві недуги в її структурі займають майже 67%. Від гіпертонічної хвороби нині потерпає 12 млн. українців, 9 млн. – пацієнти з хронічною ішемічною хворобою серця. Кожен 10-ий українець сьогодні має проблеми зі здоров'ям, котрі ведуть до хронічної ішемії мозку. Середня тривалість життя в Україні становить 68 років, у Росії – 66, у Польщі – 78, у Чехії – 79. У Канаді, Франції середня тривалість життя зросла до 81 року, у Японії становить 84 роки.

Думка провідних спеціалістів з проблеми охорони здоров'я, науковців та практичних лікарів направлена на попередження захворювання, профілактику та активну пропаганду здорового способу життя. Більшість ускладнень та смертей українці могли б уникнути, якби вчасно переймалися власним здоров'ям. До прикладу, втричі більше ускладнень зі сторони серцево-судинних уражень мають хворі на цукровий діабет 2-го типу, яких сьогодні в Україні близько, офіційно 6-8%,

хоча ця цифра значно більша. Хворі з нирковою недостатністю, які знаходяться на гемодіалізі – це пацієнти з високим тиском, цукровим діабетом, метаболічним синдромом. Смертність населення України сьогодні визначає природний приріст, тривалість життя і зумовлює зростання витрат на поліпшення здоров'я і відтворення населення.

Визначні вчені України вважають, що головною передумовою стрімкого скорочення чисельності населення протягом останніх десятиліть є суттєве переважання смертності над народжуваністю. Високі показники рівня смертності негативно впливають на тривалість життя населення. Особливо гострою є проблема передчасної смерті та смертності у працездатному віці.

Медики України вважають, що у наших силах запобігти розвитку серцево-судинних захворювань. Насамперед потрібне бажання для пропаганди здорового способу життя та проведення заходів щодо профілактики недуг. Сповідувати здоровий спосіб життя набагато дешевше і вигідніше, ніж потім тривало лікуватися.

Ставлення нашого населення до власного здоров'я вимагає комплексного підходу. Низькою залишається обізнаність громадян щодо ведення першоосновного здорового способу життя (раціональне харчування, помірні фізичні навантаження, боротьба з палінням, зловживанням алкоголем, тощо). Програма Держави повинна бути направлена на зменшення вартості препаратів для лікування артеріальної гіпертензії; знання та вміння кожного лікаря (кардіолога, терапевта, невролога, сімейного спеціаліста) - направлені на активне виявлення хворих на артеріальну гіпертензію, звичайно, саме такий підхід до проблеми сприятиме збільшенню загальної тривалості життя населення, зменшенню медико-соціальних втрат працездатності громадян, як тимчасових так і стійких, та передчасної смерті. Таку інформацію повинна знати кожна доросла людина.

Здоровий спосіб життя допоможе позбутися поганих звичок, знайти гармонію в житті, продовжити молодість і попередити захворювання.

Згідно з ВООЗ, існує чотири основні чинники, які визначають стан здоров'я: спосіб та умови життя (50-55%), екологічна ситуація навколишнього середовища (20-25%), спадковість (15-20%) і рівень медичного обслуговування (7-15%).

Зауважте, спосіб життя має найбільший вплив на стан нашого здоров'я. Здоровий спосіб життя закладає фундамент гарного самопочуття, зміцнює захисні сили організму та розкриває його потенційні можливості.

«Здоров'я – не все, але все без здоров'я – ніщо», – сказав свого часу Сократ. І це, безумовно, так. Перехід до здорового способу життя – це шлях до внутрішньої гармонії. Щоб допомогти собі в цьому, треба пам'ятати про елементи здорового способу життя:

- Правильне, збалансоване харчування – достатня кількість білків, вуглеводів, жирів, вітамінів, амінокислот, мікро- та макроелементів.

- Достатня рухова активність – одна з проблем сучасної цивілізації. Ходу пішки замінили поїздки в транспорті, активний відпочинок – перегляд телевізійних передач. Гіподинамія – одна з найбільших проблем на шляху до здорового способу життя. Хода пішки протягом 30 хвилин щоденно, профілактика гіподинамії.

- Сон – важлива складова здорового способу життя. Згідно зі східною медициною, найбільш сприятливий час для сну – з 22 години до 6 години ранку.

- Внутрішня гармонія, правильне мислення та вчинки. Наше здоров'я та здоровий спосіб життя в цілому починаються з правильного внутрішнього настрою. Хвороби тіла є наслідками хвороб розуму – про це знали всі стародавні лікарі. У 80%

випадків вилікувати чи оздоровити людину можна добрим словом. Пам'ятайте: думки матеріальні. Наш стан, здоров'я, люди та події в житті – результат нашого мислення. Змінити своє мислення, заповнити свій мозок «чистими» намірами – це важливий крок на шляху до здорового способу життя, а отже до активного довголіття.

ФАРТУШНАЯ Я.А., студент, г. Днепропетровск, Приднепровская государственная академия строительства и архитектуры

РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ПОТОКОВ В ОРГАНИЗАЦИИ

Информация - один из самых важных и неотъемлемых «ингредиентов» успешной деятельности предприятия. Важно чтобы она отвечала определенным требованиям: актуальность, достоверность, понятность, полезность, своевременность. Соответствие вышеперечисленным требованиям может не только привести организацию к успеху, а и обеспечить быстрое выполнение управленческих процессов в организации.

Не менее важным, является наличие заинтересованных лиц в процессе сбора, преобразования, обработки и применение информации. Именно от персонала в значительной степени зависит качество информации. Таким образом, достоверность полностью ложиться на плечи людей, которые ощущают всю ответственность за выполнение этого процесса.

Как правило, в этом задействованы управленцы в функциональных отделах структуры управления организацией. Что касается понятности информации, то в организации ее нельзя представить без двух сопутствующих элементов, кодирование и декодирование, которые являются неделимыми и не существуют друг без друга. Именно кодирование - неотъемлемая часть упрощения передачи информации. Наличие у организации деловых партнеров находящихся на далеком расстоянии, не обойдется без кодирования и декодирования, ведь этот способ целесообразнее всего вписывается в данную ситуацию. Документ, как форма кодирования, предоставляет информацию в понятном и компактном виде.

Своевременность, именно то понятие, которое подходит не только для информации. В логистике есть такой термин «Just in time»- точно вовремя.

Своевременность важна во всем, организация построена на том, что любой процесс необходимо выполнять во время, для этого создаются специальные графики работ. Даже своевременная оперативная реакция на любое изменение в организации или во внешней среде бывает просто крайне необходимо, что тем самым уменьшает долю риска, когда есть готовность к моментальной реакции. Ведь распространение или доставка информации не терпит медлительности. Но информация обладает свойством устаревать, она требует постоянного обновления. Поэтому доставка, прием, обработка информации, должны осуществляться точно вовремя и без промедлений.

Участники организации, осуществляющие проект находятся в среде, которая сама по себе является информационной и просто переполнена разнообразием информации, что часто отвлекает от процесса осуществления проекта, поскольку не вся полезна. Таким образом, информация должна нести в себе важную черту – полезность. Идти в ногу со временем, держа руку на пульсе, также свойство информации, вернее – ее актуальности. Пример актуальности информации, можно найти в современной научной литературе, где предпочтение отдается ссылкам на