сектора, создавать центры нормализации функционального состояния, проводить просветительную работу, повышать адаптационные возможности организма, понизить уровень заболеваемости, улучшить профилактику профессиональных болезней.

ЛИТЕРАТУРА

1. Биоуправление: теория и практика. – Новосибирск: Наука, 1988. – 162 с.
2. Бодров В.А. Информационный стресс/ В.А. Бодров/ М:Просвещение. 2000. – 243 с.
3. Бреслав Г.Е. Цветопсихология и цветолечение / Г.Е.Бреслав / С-Пб.: Би.&К., 2000. – 212 с.

НЕБЕЗПЕКА ХЛІБОБУЛОЧНИХ ВИРОБІВ

SECURITY BAKERY PRODUCTS

Студент В.В. Заліська, керівники Л.І. Маніна, А.С. Єльніков

Полтавський університет економіки і торгівлі

Аннотація. Досліджена небезпека використання сучасних хлібобулочних виробів.
Ключові слова: хлібобулочні вироби, дріжді, сірчана кислота.

Анотация. Иследована опасность использования современных хлебобулочных изделий.
Ключевые слова:хлебобулочные изделия, дрожжи, серная кислота.

Annotation. Investigated the danger of using modern bakery.
Keywords. baked goods, yeast, sulfuric acid

Вступ. Для наших пращурів хліб був дуже важливим продуктом харчування. Пекли хліб на природних дріжджах. Відомі селянські закваски готувалися з житньої муки, вівса, ячменю, пшениці. Такі закваски збагачували органічними кислотами, вітамінами, мінеральними речовинами, ферментами, клітчатою, пектиновими речовинами, біостимуляторами. Такий хліб був дійсно життєдайним, годував і підтримував не одне покоління слов'ян протягом тисячоліть.

Актуальність. Дослідження небезпеки вживання найбільш поширеного продукта – хлібобулочних виробів.

Методика роботи – проведення аналізу вітчизняних та зарубіжних досліджень якості та безпеки складових хлібобулочних виробів

Декілька десятиліть при випіканні хлібобулочних використовують термофільні дріжджі, які з'явилися ще до Великої Вітчизняної війни. Виробництво термофільних

дріжджів засновано на розмноженні їх в рідкому середовищі. Меласу розбавляють водою, обробляють хлорним вапном, підкисляють сірчаною кислотою і т.і.

Термофільні дріжджі-сахароміцети більш стійкі, ніж тканеві клітинки людського організму. Вони не руйнуються підчас приготування і травлення.

Дріжджові клітинки-вбивці руйнують більш чутливі і менш стійкі, ніж вони самі, клітинки організму, виділяючи ядовиті речовини малої молекулярної маси. Токсичний білок, який виділяється дріжджами, діє на плазмові мембрани клітинок організму, при цьому збільшується проникність для патогенних мікроорганізмів і вірусів.

Дріжджі попадають спочатку в клітинки системи травлення, а потім вже в кров. Вони розмножуються надзвичайно швидко і дозволяють патогенній мікрофлорі активно розмножуватися. при цьому вбивається нормальна мікрофлора. Цим самим порушуються діяльність всіх органів травлення.

Вживання в їжу продуктів, виготовлених на основі термофільних дріжджів, призводить до тяжких хвороб. Під час експерименту французького вченого Етьєна Вольфа виявилося наступне: злоякісна пухлина в пробірці з екстрактом дріжджів виросла втричі. Як тількі з розчину екстракт дріжджів видаляли, пухлина гинула.

Небезпека вживання хлібобулочних продуктів збільшується від використання при випіканні рафінованої муки, яка буквально очищена самого цінного: вітаміни групи В, мікро- і мікроелементи, зародок, який має фантастичні лікувальні данні.

Крім того, в хлібобулочні продукти добавляють консерванти, хімічні харчові добавки, які усугубляють ситуацію, здоров'я людини не стає кращим.

Висновок: Якщо людина постійно споживає хлібобулочні вироби, які вміщують небезпечні термофільні дріжджі, рафіновану муку, хімічні добавки (вміст, яких ніхто не контролює), то вірогідність втрати здоров'я через тяжкі невиліковні хвороби –дуже велика

Рекомендації. Щоб відновити здоров'я нації, необхідно повернутися до випікання хліба за допомогою дріжджів, які існують в самій природі, в хмелю і солоді. Хліб на хмельовій заквасці вміщує всі незамінні амінокислоти, вуглеводи, клітчату, вітаміни В1, В6, РР, мінеральні речовини: солі натрію, калію, фосфору, заліза, а також мікроелементи: золото, кобальт, медь, які приймають участь в створенні оптимальних процесів в організмі. Людина, яка споживає такий хліб, перестає хворіти, у неї відновлюється імунітет. Щоб виключити вплив на свій організм термофільних

дріжджів, треба відмовитися від хліба, який випікається на різних заводах , замінив його кашами.

ЛІТЕРАТУРА

1.Экспертиза хлеба и хлебобулочних изделий. Качество и безопасность: учебное пособие/ Шатнюк Л.Н., Матвеева И.В., Романов А.С. и др..- Новосибирск: Сиб.унив.изд-во – 2009, 280 с.
2.Сирохман І.В. Якість і безпечність зерно борошняних продуктів / І.В. Сирохман, І.М.Лозова. – К..: Центр навчальної літератури, 2006, -384 с.

ЗНАЧЕННЯ НАВЧАННЯ ТА ПРОІНФОРМОВАННОСТІ НАСЕЛЕННЯ У ПИТАННЯХ БЕЗПЕКИ

THE SIGNIFICANCY OF THE PUBLIC TRAINING AND AWARENESS IN PROBLEM OF SAFETY

В.Л. Клеєвська (SSL – B), В.В. Кручина (SSL – B), О.О. Поліщук

Національний аерокосмічний університет ім. М.Є. Жуковського «ХАІ», м. Харків

Annotation. The problem of public insufficient awareness about the action in case of emergency and other hazards and incomplete security of city community by means of collective protection was provided. The complex of the measures for decision this problem was offered.
Keywords: threat, hazard, protective structures, civil defense.

Анотація. Висвітлено проблему недостатньої поінформованості населення щодо дій у разі виникнення надзвичайних ситуацій та інших видів небезпек та неповної забезпеченості міста засобами колективного захисту. Запропоновано комплекс заходів для вирішення вказаної проблеми.
Ключові слова: загроза, надзвичайна ситуація, захисні споруди, цивільний захист.

Аннотация. Освещена проблема недостаточной информированности населения относительно действий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и других видов опасностей, а также недостаточной обеспеченности жителей города средствами коллективной защиты. Предложен комплекс мероприятий, направленный на решение указанной проблемы
Ключевые слова: угроза, чрезвычайная ситуация, защитные сооружения, гражданская защита.

В наш час населення України потерпає від багатьох загроз техногенного, природного та військового характеру. На території нашої держави функціонує понад 23 тисячі потенційно-небезпечних об’єкти, зокрема, 931 хімічно-небезпечний об’єкт, 10000 радіаційно-небезпечних об’єкти [1]. Крім того, у Донецькій та Луганській областях ведуться бойові дії. Тому питання захисту людей від наслідків надзвичайних ситуацій і військових конфліктів набуває зараз особливого значення.